

神のデザインによる医療

目次

執筆にあたって

第1章 神様のデザイン

1. 遺伝子の不思議

① 一つの細胞から生命が始まる

② 遺伝子や細胞が損傷する

③ 身体の中の修復機能

④ 神は私達一人ひとりの健康デザインを描かれた

2. 分子整合栄養医学

① 分子整合栄養医学との出会い

② 分子整合栄養医学とは

..... 10

..... 16

第2章 身体を造り出すもの

1. 胎児の成長と栄養

- ① 母体の健康と胎児への影響
- ② 胎児に必要な栄養
- ③ 妊娠中に避けたいこと

2. 乳児の成長と栄養

- ① 乳児の消化吸収能力と栄養
- ② 食物アレルギーに気を付ける
- ③ 母乳の秘密
- ④ アトピー性皮膚炎の予防
- ⑤ 乳児期に必要な栄養素

3. 幼児の成長と栄養

- ① 幼児期の心身の発達

・	・	・
・	・	・
・	・	・
・	・	・
・	・	・
・	・	・
・	・	・
・	・	・
・	・	・
・	・	・
4	2	2
5	9	2

第4章		
1. 健康への無関心	1	08
2. 有害な食べ物	1	2
① 白砂糖		
② 精製米・精製パン		
③ カフェイン・タバコ・アルコール		
3. エネルギーを作り出す働き		97
① 血糖の調整		
② 糖尿病		
③ 低血糖症		
④ 細胞の中のエネルギーを作り出す働き		
② 腸内環境と細菌		
③ 腸内環境と免疫		
④ 異質環境による生成物の害		

3.	有害ミネラル	1
	① 公害事件	1
	② 有害ミネラルとは	6
4.	放射能の害	1
	① 放射線とは	2
	② 放射線被ばくから身を守る	4
第5章	神の御心に従った長寿に至る健全な生活	
1.	聖書にある食事指導の変化と環境の変化	1
2.	120歳まで生きる価値観の確立	4